

# 莊嚴寺十日禪修課程 報名須知

為使大家擁有一個良好的修行品質，  
在您要填寫報名表前請詳細閱讀以下的注意事項。

- 一、須年滿十八歲，有行為自主能力者。
- 二、無不良嗜好，思想純正，對禪修有興趣。
- 三、禪修期間須全面禁語，並持守「八關齋戒」(病緣者，另論)
- 四、動作輕慢，保持覺知，請勿影響他人。
- 五、禪修期間，禁止使用手機，和接聽電話。(請告知您的家人、朋友)
- 六、已報名而臨時有事，不能夠來參加者，請儘早通知本寺，以便另行安排後補人員參與。
- 七、禪修期間如有違反佛戒、寺規或破壞秩序、擾亂大眾者，本寺有權請其立即離開。
- 八、敬請自備盥洗用具、睡袋或棉被、茶杯、拖鞋，寬鬆保暖適合靜坐之整齊便服。  
(摩擦時不要有聲音發出的衣服)(禁短褲、無袖背心)；  
並建議您穿著不需要繫鞋帶之便鞋，以利進出禪堂的穿脫。
- 九、莊嚴寺位於山區，早、晚溫度低，且各活動區之間是戶外開放空間，請您務必攜帶外套或夾克。
- 十、不要帶貴重物品(珠寶、項鍊、鑽戒等等)，若有遺失，本寺恕難負責。
- 十一、課程以中英文講述，參加者不需要有任何禪修經驗。
- 十二、如果您的小孩，不能安安靜靜的坐在禪堂，請勿帶他來山上，以免打擾大眾禪修。
- 十三、如果您開車來，請將車停放在【大佛殿】正後方的停車場。

## 第一期【四無量心】禪修

日期：3/28/2010 (星期日) ~4/1 (星期四)

報到：3/27/2010 (星期六) 1:00pm 報到 3:00pm 簡報、會談 7:00pm 禪修講解

## 第二期【昆鉢舍那】禪修

日期：4/2/2010 (星期五) ~4/6 (星期二)

報到：3/27/2010 (星期四) 6:00 報到 8:00pm 禪修講解 (觀音殿)

報名：一、可傳真報名表。(Fax：845-228-4283) 請帶著原稿來報到。

二、可郵寄報名表，請在信封上註明『禪修』。

【報名截止於 3 月 23 日。】請儘早報名，以便安排與會人員及寮房住宿、用齋等諸多事宜。

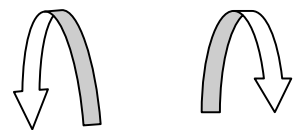
費用：自由樂捐或設齋供佛及僧。

※欲供齋者，請於禪修前通知本寺以便徵信。亦可於報到時供齋。

羅漢齋一堂 100 元、 如意齋一堂 200 元、 吉祥齋一堂 300 元  
福慧齋一堂 400 元、 三寶齋一堂 500 元、 平安齋一堂 (隨喜)

※若不能參加，亦可隨喜功德，設齋供佛及僧，廣求福田。請將支票寄至本寺。

※樂捐捐款可開收據抵稅，支票抬頭請寫 B.A.U.S.，備註欄請註明「精進禪修」



連絡人：電話(845)228-4288 分機 105 或電郵 cym@baus.org

報名表在背面

# BAUS Chuang Yen Monastery

2020 Route 301, Carmel, NY 10512

Tel:845-228-4288 Fax:845-228-4283 Email:cym@baus.org

## 莊嚴寺 禪十課程 報名表

**3/28/2010 ~ 4/6/2010**

請附上  
您的照片

Name:	中文姓名:
地址:	
語言: 中文Chinese: <input type="checkbox"/> 聽Listening <input type="checkbox"/> 說Speaking <input type="checkbox"/> 讀Reading <input type="checkbox"/> 寫Writing Language: 英文English: <input type="checkbox"/> Listening <input type="checkbox"/> Speaking <input type="checkbox"/> Reading <input type="checkbox"/> Writing	
電話: 家:	手機:
電子信箱:	
年齡:	學歷:
性別: 男 女	職業:
我能參加: 全程十天 四無量心禪修從 3月____日至 4月____日 毘鉢舍那禪修從 4月____日至____日	

※您有沒有健康方面的問題? 如糖尿病、高血壓、癲癇症、腸胃炎...等,  
或傳染性疾病: 肝炎、肺結核、傷寒...等, 或運動性傷害: 開刀、骨折...等

無 有 (請寫下來) \_\_\_\_\_

※您現在或過去有沒有精神(心理)方面的問題?

無 有 (請說明症狀、病史、治療情形) \_\_\_\_\_

※您對任何藥物或食物過敏?

無 有 \_\_\_\_\_

※您是否會「打呼」? 否 是

※請提供其它需注意事項: \_\_\_\_\_

※您曾修持過禪修嗎?

無 有 (指導老師: \_\_\_\_\_)

※您曾參加過三天以上的禪修嗎?

無 有 (參加地點: \_\_\_\_\_)

我要搭乘 Metro North Grand Central 11:45pm to Cold Spring 1:02pm

(我們提供 3月 27 日下午 **1:02pm** Cold Spring 火車站到莊嚴寺的交通接送。)

我要搭乘 Metro North Grand Central 4:45pm to Cold Spring 5:56pm

(我們提供 4月 1 日下午 **5:56pm** Cold Spring 火車站到莊嚴寺的交通接送。)

緊急連絡人姓名:

中文:

電話: 白天:

英文:

晚上:

關係:

手機:

參加者聲明: 我對以上表格回答屬實, 且於活動期間, 如有病痛、金錢、物質之損失、任何意外事件而受到傷害, 概由參加者自行負責, 美國佛教會及莊嚴寺不負任何法律責任、賠償責任。

參加者簽名 Signature: \_\_\_\_\_

日期 Date: \_\_\_\_\_